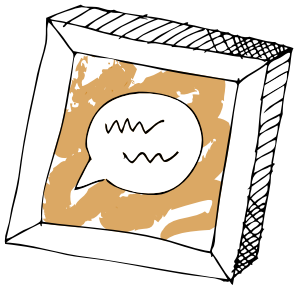
Protegiendo a la o el bebé para que no se enferme

Repasemos:

Al iniciar la reunión, demos la bienvenida y luego preguntemos a las y los participantes:

- ¿Quiénes pueden ayudarnos a recordar lo que conversamos en la reunión pasada?
- ¿Quiénes lograron hacer en su casa la actividad que pedimos al final de la reunión pasada? ¿Cómo les fue?
- ¿Qué preguntas o dudas han quedado después de practicar la actividad?

¿Qué vamos a aprender?



Sobre cómo las vacunas y la vitamina A ayudan a la y el bebé a crear y fortalecer sus defensas.

DIALOGUEMOS: Vamos a ver unas fotos, para conversar sobre lo que conocemos de este tema.

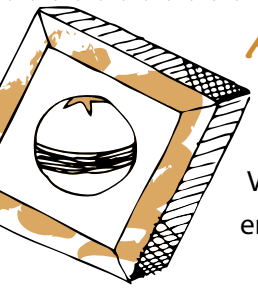


¿Por qué cree que es importante vacunar a su bebé?

¿Por qué es importante la vitamina A para su bebé?

¿Cuáles son algunos de los impedimentos en su comunidad para quelas y los bebés sean vacunados y tomen vitaminas?





Actividad:
"El escudo"

Vamos a jugar que somos escudos contra las enfermedades contagiosas más comunes.

¿Qué vamos a necesitar?

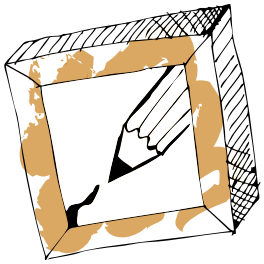
- **Tarjetas con nombres de enfermedades contagiosas**
- **Masking tape (cinta adhesiva)**

¿COMO LO VAMOS A HACER?

- Preguntemos a las y los participantes si conocen los nombres de las enfermedades contagiosas más comunes de los niños. Esas enfermedades se escriben con letra grande en papeles o tarjetas de color; por ejemplo: polio, sarampión, tos convulsa, etc.
- Hagamos un círculo con todas y todos. Peguemos las fichas con los nombres de las enfermedades contagiosas a algunos participantes y pidamos que salgan del círculo. Luego una o un niño pequeño o una madre con su bebé, deben pasar al centro del círculo.
- Los que salieron del círculo tienen que procurar meterse nuevamente para "robarse a la o el bebé". Las y los que están en el círculo tienen que hacer todo lo posible para no permitir que entre "la enfermedad" . Pueden jugar así y reírse un rato.
- Al terminar el juego, reflexionemos juntos sobre las cosas que podemos hacer para proteger a nuestras hijas o hijos de estas enfermedades. Se puede incluir temas de limpieza e higiene (lo relacionado con el polvo, ácaros, excremento de gallinas y perros), pero también las vacunaciones y vitaminas. También sobre cuáles alimentos contienen la vitamina A.

ALGUNAS SUGERENCIAS:

- Hacer una lista de las vacunas que se usan en esta edad. Pueden discutir sobre algunas reacciones comunes que las vacunas pueden causar a las y los bebés y cómo se pueden tratar.
- En la siguiente reunión, las madres y padres pueden traer las tarjetas de vacunación de sus hijas o hijos y revisar si están al día con las vacunaciones.



Para finalizar:
¿Qué aprendimos hoy?

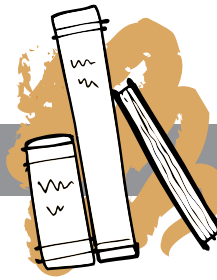
Ahora, repasemos lo que hemos discutido hoy.

- ¿Cómo se sienten después de esta reunión? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son los dos puntos más importantes que han aprendido hoy?
- ¿Que harán de manera diferente de acuerdo a lo que han aprendido en esta reunión?
- ¿Cuáles son los puntos que más les gustaron?¿Hay algunas cosas que no les gustaron?
- ¿Les quedó alguna duda, inquietud o pregunta sobre lo que hemos platicado?
- ¿Algo más que quieran compartir?

Para concluir, ¿Tienen alguna recomendación para mejorar esta reunión cuando se realice con otras personas? *(Hay que explicar que al contestar estas preguntas, los participantes estarán ayudando a que la reunión sea aún mejor en el futuro para otros madres y padres que tengan bebés).*

Para hacer en casa:

- Revisar qué áreas de la casa se deben mantener más limpias para proteger a las niñas y los niños.
- Si hace falta vacunas, llevar a la o el bebé al centro de salud.
- Cuando hay campañas de vacunación, invitar y animar a todas las madres y padres para que participen llevando a sus hijas o hijos.
- Las madres lactantes pueden comer varios alimentos que tienen vitamina A.



Información básica para la y el facilitador:

Conociendo más sobre vacunas y la vitamina A:

1 - **El sistema de defensa del cuerpo:** El cuerpo humano tiene una especie de policías (los glóbulos blancos) que vigilan todo el tiempo que los intrusos (los gérmenes) no le causen daño o enfermedades.

2 - **Las vacunas:** Contienen gérmenes muertos o débiles, y por ende, no son capaces de causar enfermedades, pero que sí ayudan a "nuestros policías" los glóbulos blancos a reconocer cuando los verdaderos gérmenes entran en el cuerpo. Entonces son capaces de capturar y matar a estos gérmenes dañinos**.**

3 - **Inmunización:** Es algo urgente. Cada niña o niño debe recibir una serie de inmunizaciones durante el primer año de vida, junto con otras que son necesarias después del primer año. Todas las madres y padres, así como las personas responsables de la o el bebé deben seguir los consejos de los profesionales médicos sobre cómo completar las vacunas requeridas.

- La inmunización protege contra varias enfermedades peligrosas. La niña o niño que no haya sido inmunizada (o) tiene mayores probabilidades de padecer enfermedades, adquirir una discapacidad permanente, desnutrirse e incluso morir.
- Es posible inmunizar a una niña o niño que tenga alguna enfermedad leve, una discapacidad o tenga desnutrición.
- Todas las embarazadas y sus recién nacidos deben protegerse del tétano. Aún cuando la madre haya sido inmunizada antes, debe chequearse con una o un trabajador de salud para recibir información sobre la inmunización del tétano.
- Cada persona que se vacune, debe utilizar una jeringa nueva. Se debe exigir una jeringa nueva para cada vacuna.
- Las enfermedades se transmiten muy rápidamente en condiciones de saturación de personas. Las niñas y niños que viven en condiciones de hacinamiento, como refugiados o en situaciones de desastre, deben vacunarse inmediatamente, especialmente, contra el sarampión.

- Se le debe presentar al profesional médico, la tarjeta de vacunación de la niña o el niño (o de un adulto) antes de recibir cada vacuna.

Calendario de Vacunas para las niñas y niños*

Edad	País	Vacuna necesaria
Al nacer	*En todos los países* *En algunos países*	BCG***, polio
6 semanas	*En todos los países* *En la mayoría de los países* *En algunos países*	DPT**, polio Hepatitis B y Hib Neumococo y Rota virus
10 semanas	*En todos los países* *En la mayoría de los países* *En algunos países*	DPT, polio Hepatitis B y Hib Neumococo y Rota virus
14 semanas	*En todos los países* *En la mayoría de los países* *En algunos países*	DPT, polio Hepatitis B y Hib Neumococo y Rota virus
9 meses	*En todos los países* *En algunos países*	Sarampión (12-15 meses en países industrializados) Fiebre amarilla, paperas y rubeola
15 meses a los 6 años	*En todos los países*	Sarampión

** Las madres y padres, responsables de cuidarlos y los profesionales médicos deben seguir el calendario nacional de inmunizaciones.*
*** DPT protege contra la difteria, tos ferina (pertusis) y el tétano.*
**** BCG brinda una protección parcial contra algunas formas de tuberculosis y lepra.*

4- **El papel de la vitamina A en nuestro sistema de defensas:** Las niñas y niños necesitan la vitamina A para resistir las enfermedades y para prevenir daños en la vista. La vitamina A se encuentra en muchas frutas y vegetales, aceites, huevos, productos diarios, comidas fortificadas, en la leche materna, y en los suplementos de vitamina A.

Cuando las niñas y niños no tienen suficiente vitamina A, se encuentran en riesgo de padecer de ceguera nocturna. Si tiene dificultades para ver en la madrugada o en la noche, probablemente necesiten más vitamina A, por lo que se les debe llevar a un centro de salud para que les den un tratamiento con suplementos.

La diarrea y el sarampión reducen la cantidad de vitamina A en el cuerpo de la niña y el niño. Cuando tengan diarrea por más de 14 días o sarampión, se debe suministrarles cápsulas de vitamina A, de las que dan en los Centros de Salud.